

Välkommen till kurs i  
**Mentaliseringsbaserad  
terapi** – teori och praktik

7,5 hp, ht 2009

**Kursen vänder sig till personer  
som arbetar med psykoterapi  
i olika former**



Mentalisering, d.v.s. förmågan att förstå sig själv och andra utifrån inre mentala tillstånd, är ett begrepp som sveper fram över psykologivärlden och tillmäts en ständigt växande betydelse. I dag menar allt fler att de flesta psykiska störningar har samband med att mentaliseringsförmågan brister.

Detta är den första svenska kursen i mentalisering och mentaliseringsbaserad terapi, MBT, som är ett behandlingsprogram med starkt vetenskapligt stöd. MBT är utformat för patienter med borderline personlighetsstörning, men mentaliseringstänkandet kan tillämpas på alla typer av psykiska svårigheter.

Kursen ges av MBT-teamets terapeuter, som är de ledande experterna i Sverige när det gäller mentalisering och MBT.

#### **KURSENS MÅL**

En målsättning är att ge en grundläggande kunskap om mentalisering och hur denna förmåga sammanhänger med anknytningen. Vidare är en målsättning att ge teoretisk kunskap om mentalisering sett i ett utvecklingspsykologiskt, biologiskt och kulturellt perspektiv. Slutligen är det en målsättning att ge kursdeltagarna en så pass grundläggande kunskap om mentaliseringsbaserade tekniker att man kan börja tillämpa dem i sitt arbete med hjälp av handledning.

#### **HUVUDLÄRARE**

*Peder Björling, ledningsansvarig överläkare*

*Anna Sten, barn- och ungdomspsykiater*

*Niki Sundström, leg psykolog och leg psykoterapeut*

*Per Wallroth, fil dr, leg psykolog, leg psykoterapeut och psykoanalytiker*

*Maria Wiwe, leg psykolog*

#### **ÖVRIGA FÖRELÄSARE**

*David Clinton, docent, leg psykolog, leg psykoterapeut och psykoanalytiker, examinator för kursen*

*Lisa Herrman, ptp-psykolog*

*Göran Rydén, ledningsansvarig överläkare, leg psykoterapeut och psykoanalytiker*

*Tor Wennerberg, skribent och psykologstuderande*

*"Kursen ger ett kraftfullt redskap för att bättre förstå och hjälpa patienter i svåra situationer".*

## KURSUPPLÄGG

Föreläsningar, demonstrationer, seminarier och praktiska gruppövningar. Examinationen sker i form av en hemtentamen som bygger på att förvärvade kunskaper används i den egna kliniken. Dessa arbeten diskuteras sedan i grupp så att examinationen blir en integrerad kunskapskontroll och inlärningsituation. Engelsk litteratur förekommer under kursen.

## KUR SINNEHÅLL

- Mentalisering, bakgrund och definition
- Mentaliseringsförmågens utveckling
- Anknytningsteori
- Biologiska förklaringsmodeller till mentalisering
- När det blir fel i mentaliseringsförmågan
- Bedömning av mentaliseringsförmågan
- Mentaliseringsbaserat förhållningssätt
- Specifika situationer och interventioner
- Att arbeta med grupper
- Psykopedagogik och mentalisering
- Forskning om mentalisering och MBT

## LITTERATUR

\* Allen, J. G., Fonagy, P. & Bateman, A. W. (2008): *Mentalizing in clinical practice*. Washington, DC: American Psychiatric Publishing.

\* Bateman, A. & Fonagy, P. (2006): *Mentalization-based treatment for borderline personality disorder: A practical guide*. Oxford: Oxford University Press.

\* Rydén, G. & Wallroth, P. (2008): *Mentalisering: Att leka med verkligheten*. Stockholm: Natur och Kultur.

\* Artiklar.

## BEHÖRIGHET

Kursen är anpassad för personer som har grundläggande sjukvårdsutbildning såsom mentalskötare, sjuksköterskor, psykologer, socionomer eller läkare, och som arbetar inom psykiatri eller närliggande områden.

## TID

Kursstart Onsdag den 21 oktober 2009. Övriga kursdagar: 22/10, 23/10, 3/12 och 4/12 2009 samt 21/1 och 22/1 2010.

Kursen arrangeras som 3+2+2 dagar med en period mellan varje kurstillfälle så att kursdeltagarna får tillfälle att använda sina kunskaper i praktiken och sedan diskutera dem vid påföljande kurstillfälle.

Plats. Karolinska Institutet/Campus Syd, Huddinge.

Ansvarig institution: Institutionen för klinisk neurovetenskap, Huddinge.

## PRIS

15 900 SEK exkl. moms. I kurspriset ingår lunch, kaffe och all kurslitteratur.

## VILL DU VETA MER

Per Wallroth, kursansvarig

E-post: [per.wallroth@sll.se](mailto:per.wallroth@sll.se)

Tel: 08-578 358 01

Ulla Finati, projektkoordinator, KI Education

E-post: [ulla.finati@kab.ki.se](mailto:ulla.finati@kab.ki.se),

Tel: 08-524 83891, 070-588 3891

## ANMÄLAN

[www.karolinskaeducation.ki.se](http://www.karolinskaeducation.ki.se)

Karolinska Institutet Education AB är Karolinska Institutets utbildningsbolag. Vi levererar användbar kunskap och garanterar kvalitet i utbildningsprocessens alla steg. Tillsammans med KI ger vi dig en unik, intressant och användbar utbildning.

## SISTA ANMÄLNINGS DAG

2009-09-15



**Karolinska Institutet  
Education AB**

Karolinska Institutet Education AB är Karolinska Institutets utbildningsbolag. Vi levererar användbar kunskap och garanterar kvalitet i utbildningsprocessens alla steg. Tillsammans med KI ger vi dig en unik, intressant och användbar utbildning.



**Karolinska Institutet  
Education AB**